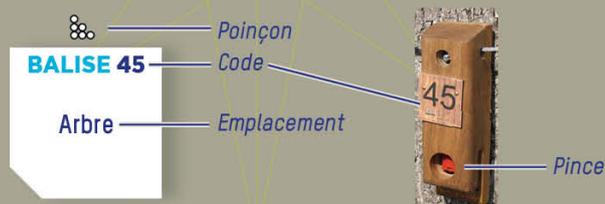


# DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR LA COMMUNE DE TULLINS

## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

**Bonne découverte !**

[www.ville-tullins.fr](http://www.ville-tullins.fr)

## PARCOURS PERMANENT DE TULLINS

### PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : MOYEN | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE  
DISTANCE : 2 KM | DÉNIVELÉ : 65 M | DURÉE : +/- 45 MINUTES | 12 BALISES

### PARCOURS RANDO-TRAIL

NIVEAU EN ORIENTATION : DIFFICILE | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE  
DISTANCE : 3 KM | DÉNIVELÉ : 160 M | DURÉE : +/- 1 H 15 | 14 BALISES

## RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

## LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



Toutes les activités outdoor de l'Isère  
sont accessibles depuis **ISÈRE OUTDOOR**  
Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION [www.cdco38.fr](http://www.cdco38.fr)

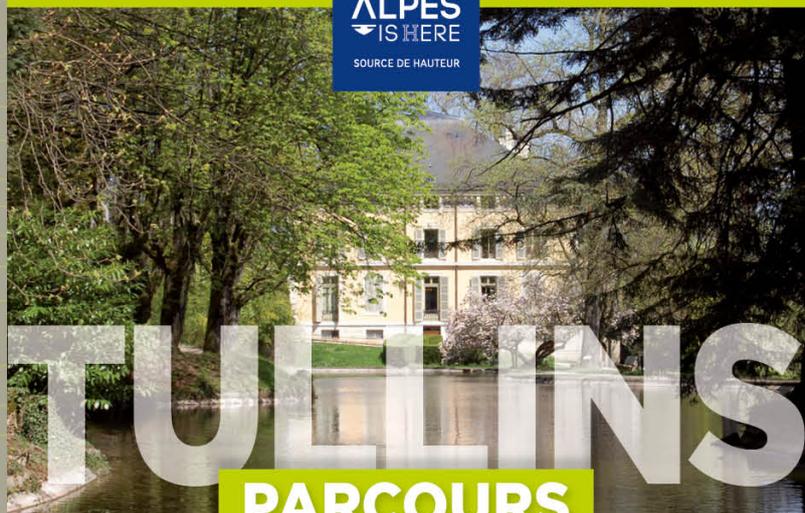
CDCO  
38

COURSE  
ORIENTATION  
LIGNE NORD-EST-ALPES

isère  
LE DÉPARTEMENT

TULLINS

ALPES  
IS HERE  
SOURCE DE HAUTEUR



## PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT RANDO-TRAIL

À LA DÉCOUVERTE  
DE TULLINS

## PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : difficile Accès : toute l'année  
Distance : 2 km Dénivelé : 65 m Durée : +/- 45 minutes  
12 balises Pensez à vérifier vos pictogrammes

# TULLINS



△ Départ : à côté de la mairie  
○ Balise



### Légende

- route
- terrain en dur
- allée
- - - sentier
- bâtiment
- propriété privée
- haute clôture
- barrière
- muret
- monument
- table
- jeu
- panneau
- banc
- fontaine
- pelouse
- forêt, traversée facile
- forêt, traversée ralentie
- forêt, traversée difficile
- végétation dense
- végétation basse
- limite de végétation
- arbres isolés
- × souche
- courbe de niveau
- talus
- petite dépression
- falaise
- rocher
- eau
- ruisseau

échelle : 1/4000°  
1 cm représente  
40 m sur le terrain  
Dénivelé entre  
2 courbes de niveau :  
5 mètres

Carte de course d'orientation 2017 / Cartographie : Théo Fleurent / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Edition 2023

## PARCOURS RANDO-TRAIL

Niveau en orientation : difficile Accès : toute l'année  
Distance : 3 km Dénivelé : 160 m Durée : +/- 1 h 15  
14 balises Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 32

Arbre

1

BALISE 50

Arbre

2

BALISE 46

Petite dépression

3

BALISE 40

Banc

4

BALISE 34

Passerelle, côté Est

5

BALISE 41

Angle de végétation

6

BALISE 47

Bosquet, côté Nord

7

BALISE 60

Arbre

8

BALISE 36

Passerelle, côté Ouest

9

BALISE 48

Petit sentier

10

BALISE 59

Coude chemin

11

BALISE 31

Escaliers, en haut

12

BALISE 31

Escaliers, en haut

14

BALISE 59

Coude chemin

13

BALISE 44

Butte

12

BALISE 49

Passerelle, côté Nord

11

BALISE 51

Jonction de chemins

10

BALISE 52

Souche

9

BALISE 53

Coude chemin

8

BALISE 55

Abri

7

1

BALISE 35

Arbre

2

BALISE 33

Panneau

3

BALISE 39

Bosquet

4

BALISE 42

Dépression

5

BALISE 43

Arbre

6

BALISE 58

Arbre particulier