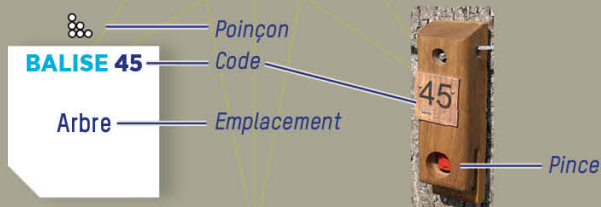


DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR LA COMMUNE DE TULLINS

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Orienter la carte et repérer le départ.
- 2- Choisir un itinéraire pour aller du départ à la balise 1.



- 3- Utiliser la pince pour poinçonner.
- 4- Continuer vers les balises suivantes en respectant l'ordre.

Bonne découverte !

www.ville-tullins.fr

PARCOURS PERMANENT DE TULLINS

PARCOURS HANDI

NIVEAU EN ORIENTATION : TRÈS FACILE | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE
DISTANCE : 400 M | DURÉE : +/-15 MINUTES | 5 BALISES

PARCOURS DÉCOUVERTE

NIVEAU EN ORIENTATION : FACILE | ACCÈS : TOUTE L'ANNÉE
DISTANCE : 1 KM | DURÉE : +/-30MINUTES | 11 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Soyez discrets, des personnes vivent et travaillent au quotidien.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.

■ **SECOURS** : En cas de danger, **appelez le 112** et donnez la position exacte de l'accidenté.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

LES ESPACES LOISIRS ORIENTATION EN ISÈRE



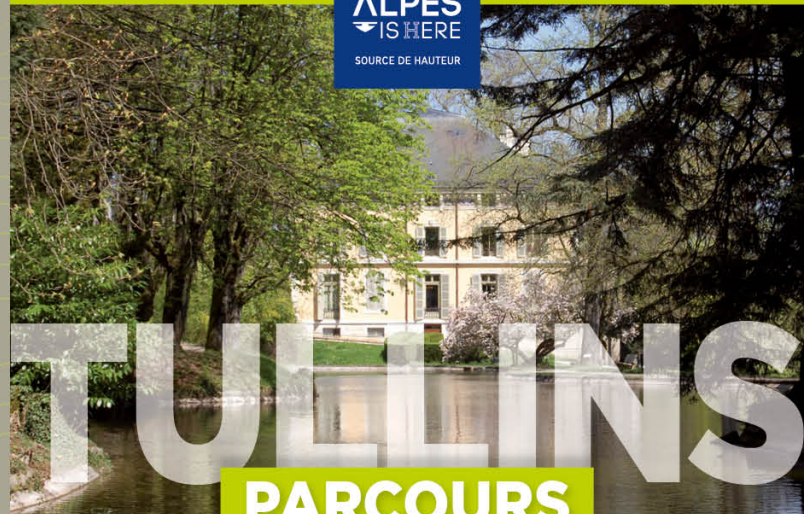
Toutes les activités outdoor de l'Isère
sont accessibles depuis ISÈRE
OUTDOOR

Application mobile téléchargeable sur



PLUS D'INFOS SUR LA COURSE D'ORIENTATION EN ISÈRE, SUR LE SITE :
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr

ALPES
IS HERE
SOURCE DE HAUTEUR



TULLINS PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENT HANDI ET DÉCOUVERTE

À LA DÉCOUVERTE
DU PARC
DE TULLINS

CDCO
38

COURSE
ORIENTATION
LIGNE NORD-EST-ALPES

isère
LE DÉPARTEMENT

TULLINS

BALISE 32

Arbre

1**BALISE 33**

Panneau

2**BALISE 40**

Banc

3**BALISE 34**

Passerelle, côté Est

4**BALISE 57**

Panneau

5**PARCOURS HANDI**

Niveau en orientation : très facile
 Accès : toute l'année
 Distance : 400 m Durée : 15 minutes
 5 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

TULLINS

△ Départ : à côté de la mairie
 ○ Balise

Légende

	route		fontaine
	terrain en dur		pelouse
	allée		forêt, traversée facile
	sentier		forêt, traversée difficile
	bâtiment		végétation dense
	propriété privée		végétation basse
	haute clôture		limite de végétation
	barrière		arbres isolés
	muret		souche
	monument		courbe de niveau
	table		talus
	jeu		petite dépression
	panneau		falaise
	banc		rocher
			eau
			ruisseau

Carte de course d'orientation 2017 / Cartographie : Théo Fleurent / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de Course d'Orientation / Edition 2023



échelle : 1/2000°
 1 cm représente
 20 m sur le terrain
 Dénivelé entre
 2 courbes de niveau :
 5 mètres

PARCOURS DÉCOUVERTE

Niveau en orientation : facile
 Accès : toute l'année
 Distance : 1 km Durée : 30 minutes
 11 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

BALISE 31
11 Escaliers, en haut

BALISE 41
10 Angle de végétation

BALISE 34
9 Passerelle, côté Est

BALISE 39
8 Bosquet

BALISE 35
1 Arbre

BALISE 50
2 Arbre

BALISE 32
3 Arbre

BALISE 33
4 Panneau

BALISE 46
5 Petite dépression

BALISE 40
6 Banc

BALISE 38
7 Trou d'eau